

Workshop zum Thema:

Welche Rolle spielen wir als Eltern?

Das Mentaltraining & seine Wirkung

Unsere Aussagen, Meinungen, Verhalten und Handlungen haben eine grössere Wirkung als gedacht.

Die Athleten werden von allen Seiten bestärkt, kritisiert und meist von zu vielen Menschen gleichzeitig mit (gutgemeintem) Rat überhäuft.

Erfahrt als Eltern anhand von Beispielen aus meinem Praxisalltag, welche Wirkung Erwartungen, Worte und Ziele von aussen bei Athleten/Kindern auslösen können.

Themen, die euch Eltern beschäftigen, werden wir nach Wunsch vor Ort lösungsorientiert besprechen.

Sei dabei:

Die folgenden Daten, Zeiten, Kosten und Ort findest du unter:

<https://www.die-erfolgs-werkstatt.ch/workshop-seminar/>

Anmeldung erforderlich unter:

079 637 38 21 (Rita Sutter)

info@die-erfolgs-werkstatt.ch

