

Feedback

Ich habe im Oktober 2015 mit dem Coaching-Lehrgang bei Rita Suter begonnen. Ich komme aus dem Kaufmännischen Bereich und habe mich stets im Finanz- und Rechnungswesen weitergebildet. Ich suchte eine neue Herausforderung. Ich drehte mich im Kreis und mein Beruf erfüllte mich nicht mehr. So war beim Beginn des Coaching-Lehrgang eigentlich auch ziemlich klar welche Richtung ich einlagen werde. «Business», dort wollte ich meine langjährigen Berufserfahrungen einbringen und meine Klientel betreuen. Da wir bei Rita jedoch nicht nur Theorie büffeln sondern die Themen gleich an uns selbst erarbeiten, erkannte ich, dass es ja genau diese Spirale war, aus der ich herauswollte. So kristallisierte sich der Wunsch heraus im Familiencoaching tätig zu werden.

Genau dieses Erarbeiten gefällt mir beim Lehrgang. Das Erlernte wird gleich 1:1 umgesetzt, an einem selber oder an Klienten. So wird man immer wieder mit neuen Themen konfrontiert und am Schluss von 2 Schultagen ist man um sehr viele Erkenntnisse reicher. Mit den Übungen dazu, wurden auch bei mir ganz neue Aspekte wieder aktuell. Und oft ist man mit einem Thema am Montag gekommen und am Dienstagabend mit einer ganz anderen, besseren Gefühlslage nach Hause gegangen.

Da wir nur 2 Personen im Lehrgang sind ist die Betreuung natürlich sehr eng und intensiv. Von dieser Situation profitiere ich enorm. Rita verfügt über ein enormes Fachwissen und besitzt ein fast unerschöpfliches Reservoir an Erfahrungen mit Menschen in allen Lebenslagen. Dieses Potenzial gibt sie direkt an uns weiter. Sie vermittelt uns die Lernziele sehr glaubwürdig. Diese sind hochgesteckt. Und dass man von Anfang an mit Klienten arbeitet, fordert – fördert aber auch die eigene Glaubwürdigkeit und Kompetenz.

Ich habe in diesem halben Jahr enorm viel gelernt im Umgang mit speziellen Situationen und Menschen. An mir selber lerne ich sehr viele neue Seiten kennen. Ich freue mich auf die weitere Zusammenarbeit mit Rita.

Wenn ihr den Mut habt, etwas Neues in Euer Leben zu lassen, dann kann ich den Coaching-Lehrgang allen empfehlen!